

La pédagogie de l'École Plénitude associe étroitement théorie et pratique. L'expérience, l'intuition, la créativité et l'adaptabilité sont mises au premier plan.

La formation met l'accent sur l'analyse et la transformation des dessins. Possibilité d'approcher la symbolique sur d'autres supports selon les choix du formateur : danse, modelage, écriture, chant... Elle se déroule en 3 ans à raison de 10 sessions mensuelles de 2 jours et d'un stage d'été chaque année. Elle s'adresse à tout public et il n'est pas nécessaire de savoir dessiner, chanter ou danser.

Le certificat d'Art-Thérapeute Évolutif® est délivré en 3ème année suite à la validation du mémoire.

Il est demandé d'avoir suivi le cursus complet de 450 heures, et d'avoir rédigé un mémoire.

CONTACTS



► **Paris et Nantes** : Marie-Odile et Alain Brêthes
☎ 02 40 77 34 20
Mail : ecoleplenitude@gmail.com



► **Bordeaux** : Catherine Vallée
☎ 06 09 02 18 67
Mail : cat.vallee@gmail.com



► **Lyon et Rennes** : Sylvie Lamoure
☎ 02 23 17 06 53
Mail : lamoure.andco@wanadoo.fr



► **Le Noirmont (Suisse)** : Geneviève Bénon
☎ (0041/0) 32 953 13 95
Mail : geneviève.benon@outlook.com
Site : <http://www.oserlavie.ch>

PAO/GRAPHISME : <http://celinecidere.eklablog.fr>

École Plénitude

Lyon Paris Nantes Rennes Bordeaux Suisse



FORMATION D'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

(enregistrée sous le n° 72 33 08692 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.)

Une formation certifiante en 3 ans pour :

- Les personnes qui souhaitent devenir art-thérapeutes.
- Tout professionnel voulant intégrer l'art-thérapie ainsi que l'approche évolutive dans sa pratique de relation d'aide.
- Les artistes et les créateurs.
- Les personnes qui souhaitent réaliser un travail sur elles-mêmes.



www.ecoleplenitude.org

École Plénitude : PROGRAMME DE LA FORMATION

PREMIÈRE ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

Découvrir et intégrer l'analyse symbolique, les principes de Psychosynthèse et de psychologie humaniste.

Les appliquer à l'Art-Thérapie Évolutive®.

Session 1 : Situer l'Art-Thérapie Évolutive®

Les courants d'art-thérapie et de psychologie, les spécificités de l'Art-Thérapie Évolutive®.

Session 2 : La structure de la psyché

Le moi, le soi, le rôle du symbole.

Session 3 : S'initier à l'analyse des symboles I

Les points clés dans le dessin et les 4 éléments.

Session 4 : S'initier à l'analyse des symboles II

L'équilibre dans le dessin, les couleurs.

Session 5 : S'initier à l'analyse des symboles III

Les nombres, les symboles géométriques.

Session 6 : Les sub-personnalités

Modélisation, construction du moi, repères identitaires.

Session 7 : Les stratégies de l'ego

Les comprendre et s'en défaire.

Session 8 : Dynamique de changement

S'ouvrir aux qualités créatrices et au nouveau.

Session 9 : Expression et symbolique des qualités du féminin

Session 10 : Expression et symbolique des qualités du masculin

Session 11 : Stage d'été

DEUXIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

La relation d'aide : s'entraîner à l'accompagnement par une pratique en binômes.

Session 1 : Déroulement d'une séance d'Art-Thérapie Évolutive®

Les étapes clés d'une séance individuelle.

Session 2 : Anamnèse, synchronicités et effets miroirs

Session 3 : Symbolique du corps en Psychologie Évolutive®

Les applications thérapeutiques du dessin de la personne et du portrait.

Session 4 : Symbolique du corps en Psychologie Évolutive®

Session 5 : Transmutation des émotions I

Mémoires, traumatismes et souffrances émotionnelles, les traiter en Art-Thérapie Évolutive®.

Session 6 : Transmutation des émotions II

Pacification, pardon et émotions créatrices.

Session 7 : Les croyances

Les rencontrer, les identifier et installer les croyances créatrices.

Session 8 : Symbolique du verbe

Pratique de l'écriture élvatrice.

Session 9 : Relation thérapeute / patient

L'effet miroir, le transfert et le contre-transfert, les résistances au changement.

Session 10 : Approche de l'inconscient collectif

Session 11 : Stage d'été

TROISIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours* + stage

Connaissance des archétypes, savoir les reconnaître dans les dessins, savoir animer un groupe avec les principes transpersonnels et évolutifs.

Session 1 : Le fonctionnement de groupe en psychologie transpersonnelle

Session 2 : Les psychologues transpersonnels de Jung aux humanistes contemporains

Session 3 : Du conte de fée au récit initiatique

Session 4 : Du matriarcat au féminin libéré

Session 5 : Du patriarcat au nouveau masculin

Session 6 : Les grands symboles universels créateurs

Session 7 : Les apports de la métaphysique dans la psychologie transpersonnelle I

Session 8 : Les apports de la métaphysique dans la psychologie transpersonnelle II

Session 9 : Méditations entre orient et occident

Session 10 : Bilan de la formation

Session 11 : Stage d'été