

La **pédagogie** de l'École Plénitude associe la psychologie évolutive, la symbolique et la mise en pratique artistique et thérapeutique.

La **formation** met l'accent sur l'analyse et l'évolution des expressions artistiques (dessin aux pastels, écriture, chant, danse, photo, modelage, théâtre etc. selon les propositions des formatrices et du formateur.) Il n'est pas nécessaire de maîtriser une technique artistique.

Le **certificat** est délivré selon les modalités suivantes :  
Le suivi du cursus complet de 450 heures de formation,  
La validation du mémoire,  
Le suivi de 12 heures de supervision l'année suivant la formation.



► **Paris, Nantes, Rennes**  
Marie-Odile et Alain Brêthes

☎ 02 40 77 34 20  
Mail : [ecoleplenitude@gmail.com](mailto:ecoleplenitude@gmail.com)



► **Bordeaux**  
Catherine Vallée

☎ 06 09 02 18 67  
Mail : [cath.1vallee@gmail.com](mailto:cath.1vallee@gmail.com)



► **Lyon et Rennes**  
Sylvie Lamoure

☎ 02 23 17 06 53  
Mail : [lamoure.andco@wanadoo.fr](mailto:lamoure.andco@wanadoo.fr)



► **Montpellier**  
Nadine Brêthes

☎ 06 17 63 76 42  
Mail : [nadinesereinad@gmail.com](mailto:nadinesereinad@gmail.com)



► **Le Noirmont (Suisse)**  
Geneviève Bénon

☎ +41 32 953 13 95  
Mail : [genevieve.benon@outlook.com](mailto:genevieve.benon@outlook.com)

## CONTACTS

PAO/GRAPHISME : <http://celinecidere eklablog.fr>

# École Plénitude



**Psychologie évolutive, arts évolutifs,  
métaphysique et spiritualité appliquée.**

Bordeaux, Lyon, Montpellier, Nantes, Paris, Rennes, Suisse.

## FORMATION D'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

(enregistrée sous le n° 72 33 08692 33. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.)

**Une formation certifiante pour :**

- Les personnes qui souhaitent devenir art-thérapeutes.
- Tout professionnel voulant intégrer l'art-thérapie ainsi que l'approche évolutive dans sa pratique.
- Les personnes qui souhaitent réaliser un travail sur elles-mêmes et celles en quête de sens.
- Les artistes et créateurs.



[www.ecoleplenitude.org](http://www.ecoleplenitude.org)

# LA FORMATION



## PREMIÈRE ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

### ► DÉCOUVRIR ET PRATIQUER L'ART-THÉRAPIE ÉVOLUTIVE®

Session 1	Les spécificités de l'Art-Thérapie Évolutive® et l'Art du Sublime
Session 2	La structure de la psyché en psychologie transpersonnelle
Session 3	Équilibre et points clés dans les dessins, les 4 éléments
Session 4	Les couleurs et les chakras
Session 5	Les nombres et les symboles géométriques

### ► LA PSYCHOLOGIE ÉVOLUTIVE

Session 6	De l'ego ancien à l'Ego nouveau
Session 7	Les qualités de l'Être
Session 8	Dynamique d'évolution

### ► L'ÉNERGIE CRÉATRICE ET LES ARTS ÉVOLUTIFS

Session 9	La créativité évolutive 1 : philosophie et pratique Pastels, peinture, collages, photos, écriture, poésie, danse, modelage, chant, théâtre etc. selon les propositions des formateurs
Session 10	La créativité évolutive 2
Session 11	Stage d'été (pratique sur 5 jours)

## DEUXIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

### ► LA RELATION D'AIDE ÉVOLUTIVE

Session 1	L'art et la manière d'accompagner une séance
Session 2	Approche évolutive de l'anamnèse et des synchronicités
Session 3	Les effets-miroirs
Session 4	La force de la pensée créatrice en thérapie

Session 5 Accompagnement vers les émotions élevatrices

Session 6 Symbolique du corps en psychologie évolutive

### ► LES CONNAISSANCES MÉTAPHYSIQUES AU SERVICE DE L'ART-THÉRAPIE

Session 7	La méditation - Du ressenti à l'intuition
Session 8	Les processus de groupe : les égrégores
Session 9	La créativité évolutive 1 : pratique et recherche
Session 10	La créativité évolutive 2 : pratique et recherche
Session 11	Stage d'été (pratique sur 5 jours)

## TROISIÈME ANNÉE : 10 sessions de 2 jours + stage

### ► ARCHÉTYPES ET NÉOTYPES, ANIMATION DE GROUPES

Session 1	Dynamique évolutive du groupe
Session 2	Les psychologues humanistes
Session 3	Le Verbe créateur : le récit initiatique
Session 4	La pratique d'art-thérapie évolutive : supervisions et partages
Session 5	De l'archétype au néotype : Féminin et Masculin nouveaux
Session 6	Les grands symboles universels créateurs et les actes symboliques
Session 7	Les apports de la métaphysique 1
Session 8	Les apports de la métaphysique 2
Session 9	La créativité évolutive 1 : pratique et recherche
Session 10	La créativité évolutive 2 : pratique et recherche
Session 11	Stage d'été : création d'ateliers et animation évolutive de groupe

Ce programme non exhaustif est susceptible d'être modifié par le formateur en cas de nécessité.